

**Режим дня на тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>2 г.ж.</b>	<b>3 г.ж.</b>	<b>4 г.ж.</b>	<b>5 г.ж.</b>	<b>6 г.ж.</b>
1. Прием детей в группе	6.30-6.45	6.30-6.45	6.30-6.45	6.30-6.45	6.30-6.45
2. Приём детей на участке, осмотр - спокойные игры - трудовые поручения - индивидуальные наблюдения	6.45-7.45	6.45-7.45	6.45-7.53	6.45-7.40	6.45-7.45
3. Подготовка к пробежке	-	-	-	7.40-7.50	7.45-7.58
4. Утренняя пробежка ср.-120м, ст.240м - до гимнастики - 1круг ср. и ст. группы - после гимнастики – 1 круг старшие группы	-	-	-	7.50-7.53	7.58-8.00 8.07-8.10
5. Утренняя гимнастика на улице - на участке - на спортивной площадке	7.45-7.50	7.45-7.50	7.53-8.00	7.53-8.00	8.00-8.07
6. Возвращение с прогулки -общественно – полезный труд: самообслуживание - подготовка к закаливающим процедурам	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	-	-
7. Сухое растирание и влажное растирание	-	-	-	8.00-8.05	8.10-8.15
8. Артикуляционная и пальчиковая гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10-8.17	8.05-8.13	8.15-8.23
9. Подготовка к завтраку -трудовые поручения - дежурство по столовой - завтрак	8.05-8.45	8.05-8.45	8.17-8.55	8.13-8.20	8.23-8.30
10. Полоскание полости рта	-	-	8.55-9.00	8.20-8.55	8.30-9.00
11. Подготовка к прогулке - общественно-полезный труд: самообслуживание	8.45-9.00	8.45-9.00	9.00-9.10	8.55-9.00	9.00-9.05
12. Второй завтрак	9.15	9.15	9.15	9.00-9.10	9.05-9.10
13. Прогулка. Организованные виды детской деятельности на улице	9.00-11.15	9.00-11.15	9.10-11.40	9.15	9.15
14. Возвращение с прогулки - общественно-полезный труд: самообслуживание - закаливание (мытьё тела и ног)	11.00-11.15-1подг. 11.15-11.30 2 подг.	11.10-11.20-1подг. 11.20-11.30 2 подг.	11.40-11.55	9.10-11.50	9.10-12.10
15. Подготовка к обеду - трудовые поручения - дежурство по столовой - обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.55-12.35	11.50-12.05	12.10-12.20
16. Полоскание полости рта	-	-	12.35-12.40	12.05-12.45	12.20-13.00
17. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.45-12.50	13.00-13.05
18. Постепенный подъём	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	12.50-15.00	13.05-15.10
19. Воздушные, закаливающие процедуры	15.15-15.20	15.15-15.20	15.10-15.25	15.00-15.10	15.10-15.15
20. Подготовка к полднику -полдник	15.20-16.00	15.20-16.00	15.25-15.55	15.10-15.30	15.15-15.35
21. Полоскание полости рта	-	-	15.55-16.00	15.30-16.00	15.35-15.55
22. Подготовка к прогулке - общественно-полезный труд: самообслуживание Прогулка, уход детей домой	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-16.05	15.55-16.00
				16.05-18.30	16.00-18.30

